



LANDKREIS NEUWIED

GESUNDHEITS- MESSE

23. März 2025 - 11 bis 17 Uhr
Bürgerhaus St. Katharinen
Eintritt frei!



Für mehr
Infos
QR-Code
scannen!

Schirmherr
Landrat Achim Hallerbach



Älter werden - Fit & gesund bleiben!

INFORMATION UND BERATUNG ZU

- Prävention, Engagement und Wohlbefinden
- Fitness, Mobilität, Entspannung und gesunde Ernährung
- Körperliche und seelische Gesundheit
- Alternative Wohnkonzepte im Alter

ES ERWARTEN SIE WEITERHIN

- Expertenvorträge
- Vorführungen und Mitmachaktionen
- Regionale Produkte, die schmecken: Herzhafte Gerichte, Kaffee und Kuchen, Waffeln, Getränke.

Machen Sie einen Schritt zu mehr
Gesundheit und Wohlbefinden.

Wir freuen uns auf Sie!



LANDKREIS NEUWIED

Wir danken für die Unterstützung:



St. Katharinen
Ortsgemeinde

... *zwischen Rhein*
und Westerwald.